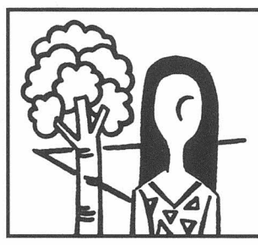
The Women's News, Japan

This paper's aim is to promote peace and equality from the point of view of women.

本紙は女性の視点で平和と平等を推進します

女性ニューズ
The Women's News, Japan



ポジティブ・アクションで
女性の地位向上を!!
全国婦人新聞社

発行所　全国婦人新聞社　〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-7-28宝幸西新宿ビル　電話　03-3343-1846㈹　FAX　03-3348-1890
月3回発行（10日、20日、30日）　振替口座 00150-7-172320
購読料　1年　6,930円（郵送料、消費税込み・前納）

シングルマザーの年金加入状況調査から

働いて働いて、なお生活保護以下

「女性のライフスタイルの変化に対応した年金のあり方に関する検討会」の委員に要望書を提出

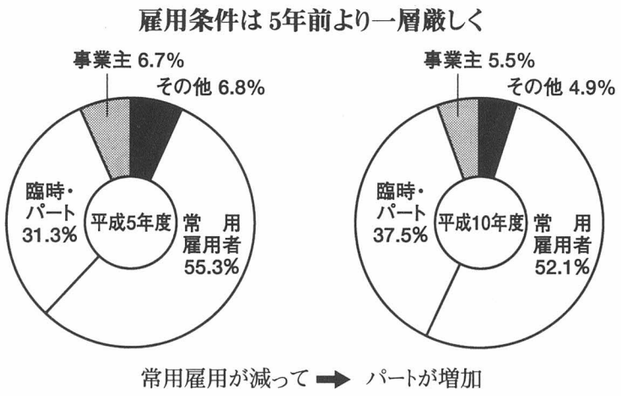
専業主婦に手厚く 受給の差大きい現行制度

「しんぐるまざあず・ふぉーらむ」は、このほどシングルマザーの年金加入状況調査を行った。その結果、明らかになったのは、シングルマザーはパートなどの不安定で低賃金で働くケースが多く、国民年金も払えず免除が多く、この結果、年金は到底食べていけない程の低い額しかないということだった。現在の年金制度は、専業主婦には手厚い一方、働いている女性には辛く、女性のライフスタイルに対して中立的でないことを痛感する実態だった。このままではシングルマザーの老後は悲惨。同フォーラムでは年金改革の案をまとめ、現在、厚生労働省で開かれている「女性のライフスタイルの変化等に対応した年金の在り方に関する検討会」の委員に、要望書を提出した。

要望は▽基礎年金部分の国庫負担額を2分の1に引き上げ、生活できる金額に引き上げる▽第3号被保険者制度（サラリーマンの妻は保険料は払わなくてもよい）を廃止する▽パート労働者の社会保険加入条件を大幅に緩和し厚生、共済年金の加入促進をはかる▽遺族年金制度を段階的に廃止し、離婚時には婚姻期間中の夫の厚生年金を分割する▽年金の支給内容を再考し、夫の「配偶者加給年金＋特別加算」、妻の「振替加算」を廃止する等。

第3号被保険者の不公平問題や基礎年金部分の国庫負担額の問題はシングルマザーだけでなく、各方面から出ている。離婚時に夫の厚生年金分割はドイツ、カナダ、イギリス等である。「支給内容の再考」というのは、現行制度では、厚生年金加入期間20年以上の人に被扶養者がいた場合、配偶者加給年金と特別加算が上乗せして支給され、妻が65歳になると一部が振替加算として妻の基礎年金に上乗せされる。1941年生まれの人で33万3900円になる。夫婦とも厚生年金に20年以上加入しているとの上乗せがなく、離婚した場合は支給停止。加給は、シングルマザーだけでなく、独身、共働きの人に不利、不公平。検討、是正してほしいと言う。

元気なシングルマザーたち（出版祝いの集会で）



多い国民年金免除者 「払いたくても払えない！」

中立的でない実態

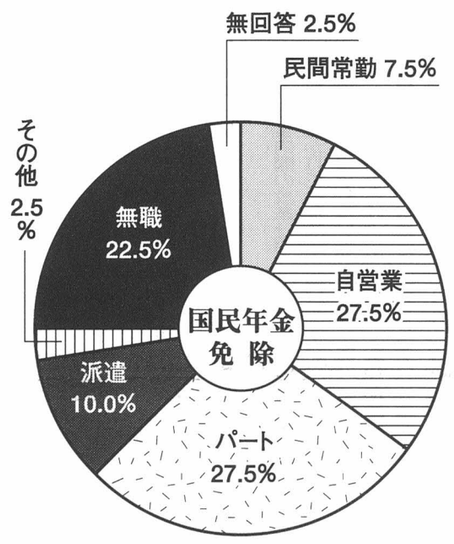
この要望をまとめるきっかけは「しんぐるまざあず・ふぉーらむ」も、発足当初からのメンバーは、年を重ね、いやでも老後に向き合わざるをえなくなったため。会員たちによびかけ調査、シングルマザー162人から回答があった。うち7割弱が離婚、3割弱が非婚。年齢は各世代いるが30歳から40歳が約半数を占める。

年収は100～200万円が一番多く24・7%、200～300万円が18・55%、300～400万円が18・69%。「全国母子世帯等調査」より平均収入は少し高いが、結婚、出産で止めず働きつづけた非婚の母が多いためという。加入している年金は厚生年金46・3%、国民年金16・7%、共済年金6・8%、国民年金免除24・7%。低収入のため国民年金免除という人が目立ち、無加入も5人。仕事は民間会社の常勤が38%、自営11%、パートと派遣あわせると23%で、不安定な就労が目立つ。

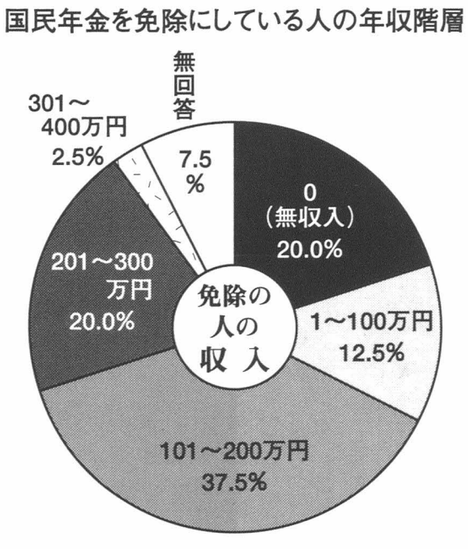
国民年金を免除にしてもらっている人（実数40人）は仕事は自営かパート、派遣、或いは無職。収入は平均143万円、年は35歳以下が半数以上。若くて子どもも小さく、仕事は不安定。働いても働いても金は足りない。月1万3300円の国民年金を払いたくても払えないという状況なのだ。しかし、免除期間の年金額は3分の1に減らされる。ただでさえ少なく生活ができないと言われる国民年金がさらに少なくなる。

そこで同ふぉーらむは、シングルマザーの年金を何人かの例から試算してみた。たとえば▼Aさん（62）＝23歳で結婚、専業主婦、33歳で離婚、パート就職、国民年金（滞納あり）、55歳で厚生年金加入、60歳までの平均標準報酬月額15万6968円。年金額は3万4575円（現在受給中）、65歳から4万1825円。▼Bさん（52）＝大卒後働きつづけ非婚で出産、45歳の時勤務先倒産、以後パートで働く。現在国民年金免除。このまま60歳まで免除を受けたとして計算、60歳4万1150円、62歳7万6432円、65歳8万5000円。▼Cさん（50）＝21歳で結婚し国民年金に加入していた。26歳離婚、無認可保育園の保母。国民年金（免除期間163月、納付期間273月）、60歳まで国民年金として計算、65歳以後4万5608円。…という具合で老後自立できそうな年金の人はいない。

シュミレーションを試みた。Dさんは5年間働いた（厚生年金）あと結婚、30歳離婚、以後パート（国民年金免除）。Eさんは5年間働いた（厚生年金）あと結婚（第3号被保険者で年金支払いなし）として計算。65歳からの各自年金はDさん3万8500円に対し、Eさん7万2000円。さらにEさんの夫が60歳で死んだとすると、遺族年金（夫の厚生年金加入38年平均報酬月額40万円として）が各自年金のほか13万1000円（65歳から14万8000円）もらえる。これではあまりに不公平というのが試算の結果だった。



■国民年金を免除している人の仕事は自営、パート、派遣、無職は多い



屋嘉比さんの訴え勝訴 同一価値労働同一賃金認める

同期入社の男性より賃金が低いのは女性差別と、「同一価値労働同一賃金」の原則を認めた画期的な判決が出た。

9月20日京都地裁（松本信弘裁判長）は、ガス工事会社「京ガス（京都府久御山町）の社員、屋嘉比ふみ子さんが、同社を相手取り、賃金の差額分と慰謝料等2070万円を求めていた裁判で、原告の訴えをほぼ認め670万円の支払いを命じた。

屋嘉比さんは1981年入社、工事費の見積り業務を担当。同期入社した現場監督職の男性に比べ、90年からことし3月までの11年間に1385万円の格差が生じた。

判決では、原告は監督職の男性と入社も同じ年齢もほぼ同じである。同社では男性社員のみ監督となることが出来、女性社員である原告は、本人の意欲や能力に関係なく監督になれる状況でなかった。原告と、監督職の職務の価値に格別の差はない。この賃金格差は原告が女性であるための差別であり、労基法4条に違反し違法であるというもの。

損害賠償の金額は低額だが、実質的に同一価値労働同一賃金を認めた画期的な判決。

同一賃金を認めた判決には、92年の「日ソ図書裁判」がある。同判決は「職務内容や責任が男性に劣らないのに賃金差別は違法」という表現だった。

今回は「職務の価値に差はない」と明言した。

画期的判決出る
京ガス賃金差別訴訟

職務に差はない！

テロも軍事報復もノー

国際法にもとづく理性ある解決を求めます

市民の緊急行動相次ぐ

同時多発テロに対して、米国が準備する大規模な軍事的報復。渡米した小泉首相は、「同盟国の一員として最大級の支援協力を惜しまない」。日本は自衛隊を「後方支援」で出す、そのための法整備を行うと「国際公約」。米が具体的行動を示す前に、「白紙委任状」を渡し帰国した。こんな状況に「テロも軍事報復もノー」という、市民の行動が相次いでいる。

「女性の憲法年連絡会」は、21日夕、東京・新宿西口駅前で、緊急行動。（写真）「ブッシュ大統領は、我々につくか、テロリストにつくかと、二者択一を迫るが、テロ事件は国際法で裁くべき」と訴えた。「戦争への道を許さない女たちの連絡会」は、25日夜、有楽町で、リレートークを展開。国会議員の土井たか子、川田悦子さんらが、「武力報復で事は解決しない」と、演説に力を込めた。この他にも、市民の行動が連日行われ、10月5日には、女たちのデモが予定されている。

（3面のお知らせ欄を参照）

海外通信　中国＝⑳　森碧

上海から你們（こんにちわ）好！

新札は毛沢東で統一 紙質はよくなったけれど―

中国のお札が、新しくなった。

1999年の建国50周年にあわせて新しい100元札や1元玉が出てきたのは知っていたが、驚いたことに、今になって100元札と同じ肖像が描かれた50、20、10元札が出回るようになったのだ。友人によると、もともと、2年前に発行する予定だったのが、いろいろな事情で現在までずれこんだのだという。

これまで使われてきた人民元は、1994年に外国人専用貨幣、兌換券が廃止されたあたりから流通していたものだ。紙質や印刷状態などはいいとは言えなかったが、いかにも力をあわせて国を作ることを謳う「共産主義国・中国」らしい図柄だった。

一番額の大きい100元札には、他国の例に漏れず有名人の図柄が描かれているが、ちょっと変わっているのは描かれているのが1人ではないということだ。大きめの札に毛沢東、周恩来、劉少奇、朱徳の建国の功績者4人が、右を向いて行儀よく並んでいる。

後につづく50元以下のお札では、有名人はちらりとも顔を出さない。50元札には、異なる職業の男女3人。10元、5元、2元、1元では、独特の衣装を身につけたさまざまな民族の男女の横顔が描かれている。

旧札の図柄の世界には、特定の主人公はいない。主人公は、不特定多数の、つまりは中国人民全体なのだ。

その雰囲気が、新札では一掃されてしまった。さまざまな人々が登場していたお札の図柄が、すべて毛沢東の肖像画に取って代わられたのだ。

毛沢東が行った文化大革命は、今では正式に「誤りであった」とされている。多くの人たちが、あの時代に味わった辛酸を忘れない。しかし、毛沢東が建国の功労者であることは間違いないし、今も彼を慕っている人は少なくない。彼は、現代中国の最大の英雄のひとりなのだ。

しかし、それでもその毛沢東が今頃になって、再びこれほどまでに持ち上げられることには、違和感を覚えざるをえない。

新札はどれも「毛沢東」！

失業問題や教育問題などの課題は山積しているものの、中国は、オリンピック開催、WTO加盟も決まって、いいことづくめだ。世界中が、中国という生産基地であり巨大な消費市場である国に注目している。

今、中国の人たちは、自分たちの将来に大きな自信と期待を抱いているように見える。まさに自分の人生の主人公たり得んとしているのだ。なのに、なぜ今、わざわざ、最高級の英雄をひとりだけひっぱり出してくる必要があるのか。日本のお札のことを考え、魯迅や李白の図柄のお札があってもいいのに、など考えてしまう。

10月1日は52回目の国慶節だ。今年はめでたいことが重なった上に、今世紀最初の国慶節。おまけに、中国人が一家団欒の日として重んじる中秋の名月とも重なった。みんな、大はしゃぎ。お札の図柄にこだわっている暇など、ないのだろうか…。

「女性ニューズ」は、読者とともにつくる新聞です

ニュースくりっぷ

◆小泉首相、米大統領に日米同盟の重要性強調

同時多発テロの「報復」で、米国は各国の支援をとりつけ、タリバンを孤立させ、武力報復する作戦を着々進行中。タリバンも「聖戦」を言明。世界中が緊張。小泉首相は訪米し、25日ブッシュ大統領と会談、「自衛隊派遣を可能にする新法を準備中」と説明、日米同盟の絆を強調。27日からの国会でどうなる？

◆狂牛病波紋広がる

千葉県で見つかった狂牛病の疑いのある牛は英国の研究所で狂牛病と確定診断。アジアで初の発病。感染ルートになる可能性が高く禁止されている肉骨粉を与えていた農家が、多数あることもわかり、行政の対応の悪さが問題に。

◆高祖議員辞職

7月の参院選で当選した自民・高祖憲治議員（比例）は、選挙違反の責任をとり25日辞職願いを提出。

◆三番瀬埋め立て中止

千葉県の堂本暁子知事は26日県議会で三番瀬の埋め立ては行わず、全面的に保全する計画を表明した。

たんぽぽ

9月18日は柳条湖事件70年の日だった。この日、中国東北部・奉天郊外の満鉄線路（柳条湖）で線路爆破事件が起こり、駐屯の日本軍は中国軍を攻撃。これが満州事変の発端である。この日以来、日本は15年間戦争をつづけ1945年8月、惨憺たる敗戦の日をむかえる▼70年という節目の年である。マスコミで、特集でもあるかと思ったが、全然。テレビも新聞も同時多発テロに占拠され、1部の新聞に、中国で行われた式典のことが、ほんの少し載ったくらいだった▼テロ騒ぎの今だからこそ、もっと大きくのせてほしかった。この事件は日本軍の謀略だったことがはっきりしているが、当時の新聞は「暴戻なる支那兵が爆破」と書き、以来、中国の抗日運動の非合法テロが発覚するたび、中国軍（人）の残虐性を大々的に報じた▼中国に対する憎悪が刷り込まれ「きっちり決着をつけろ」という世論となり、「満州は日本の生命線」と誰もが信じて疑わなかった。満州国がつくられ、それが中国人をどんなに怒らせているかにも、日本人の多くは気がつかなかった。中国との全面的戦争へ、そして世界の非難を浴び米国や英国などへの戦争。孤立して行った▼もちろん、今度の同時多発テロはヤラセではない。悪質なテロであることは、はっきりしている。満州事変とはちがう。しかし、アメリカからの圧倒的量のニュースの中で、ごく自然に、憎悪をあおりたてられる仕組みは変わらない▼地球からテロをなくそうと思ったら、彼らが命を捨ててもテロを、と思っている憎しみの根源を絶つことだ。憎しみの連鎖は地獄への道だ。

ジェンダー・カクテルでエンパワー

とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ館長 三井マリ子

ジェンダー・カクテルで「乾杯！」 岩手県盛岡市にて誕り上がる実行委員会メンバー

あなたは、もう飲みましたか？ うわさのジェンダー・カクテルを。

とある市民センターの男子職員。「実際に取り組んでみて、ジェンダー・カクテルの味がわかった。ほのかに甘く、すっきりとした出汁ありき。仕事や家庭、地域活動、そして政治の経済的な力がつき、発言権を、もっと子育てや料理の分野にも広げたい。優しい言葉をかけられるコミュニケーション力がつく。女も男もエンパワーされるカクテルだ。効用のほどはもちろん、その味のミックスは21世紀にピッタリだ。

去る6月9日、岩手県で全国で開催されていわて男女共同参画フェスティバルの実行委員会は、終了後、数万円の苦労をねぎらうために、「ジェンダー・カクテルを飲もう」と呼びかけ、「ジェンダー・カクテルを飲もう！」の記録を残すために、私は岩手県から名刺を配り、飲んだ後はポイントにスタンプをもらう。

発案者、野村直樹さんにとっていわれを聞いたこの力カクテルは、昨秋の男女共同参画を考えるきっかけとなったカクテルだった。同席していた私は岩手県から名刺を配り、飲んだ後はポイントにスタンプをもらう。

発案者、野村直樹さんにとっていわれを聞いた。

「このカクテルは、昨秋の男女共同参画を考えるきっかけとなったカクテルだった。同席していた私は岩手県から名刺を配り、飲んだ後はポイントにスタンプをもらう。

発案者、野村直樹さんにとっていわれを聞いた。

「ジェンダー・カクテルで『乾杯！』」

「ジェンダー・カクテルで『乾杯！』」

「ジェンダー・カクテルで『乾杯！』」

「ジェンダーかるた」デビュー

学習の記録がかるたに
専門用語もひとめで納得

「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」「ジェンダー」「ドメスティック・バイオレンス」…etc。女性問題を始めた人たちが、一度は、おや？と思う専門用語。「こりゃ、なんだ？」の疑問を、だれもがわかるようにした「ジェンダーかるた」が、女性問題を学習する人たちの間で、人気を呼んでいる。

作ったのは、岩手県盛岡市近郊で、女性問題の学習を続けてきた「パワーしゃべる6人組（窪田澄子代表）。1997年、岩手県主催の「いわて女と男との参画セミナー」受講生17人で始めた自主学習の中で、カタカナ専門語の意味を調べたのが始まりだ。結果をカードに記録。ここで、かるたにしては？の提案があった。自主学習グループは、解散したが、6人が残り、手弁当、私費を投じて製作が始まった。

女性学に関係深い言葉やカタカナ語44を選び、読みと、意欲に負けた印刷業者は、"口外できないほどの格安料金、しかも、集金してからの支払いでよいということで、ひき受けてくれた。袋詰も、外注すれば4万円かかる。100円ショップで袋を買って、300セットをみんなで手詰めした。

「これは、みんなの勉強の記録。読み札の言葉も、五七五にはなっていませんが、話し合って決めてきたもの。批判も、どんどん受けたい」。

「ジェンダーかるた」は、8月に、国立女性教育会館で開かれた「女性学・ジェンダー研究フォーラム」の資料コーナーで販売、"公式デビュー"を果たした。

『リプロダクティブ・ヘルス・ライツは産む産まない女性の人生選択権』

「このかるたで、地域にジェンダー問題の種まきをしていけたら…」。

「やったぁーっ！」歓声が上がった。…完売？「ちょうど半分売れたの！」。

「この人（窪田さん）、初め、売れるかしら、って心配ばかり。それが積極的に薦めるようになって。あなた、変わったわねって言ったら、『成長したって言って』なんて言うのよ」と、メンバーの小川口照世さん。「一歩踏み出して、楽しく生きていける仲間を探せば、次に進んでいけるのよ」と窪田さんは笑った。

1セット1200円（送料240円）。

問い合わせ…事務局☎&FAX019・624・1887（及川）。

岩手「パワーしゃべる6人組」

韓国女性映画が"熱い"ワケ
山形国際ドキュメンタリー映画祭　東京で初イベント

89年から、山形市で2年に一度開かれる「山形国際ドキュメンタリー映画祭」（主催・映画祭事務局）。今年も、10月3日から9日まで、山形市内8会場で行われる。中でも、アジアの新進映像作家の映画を紹介する「アジア千波万波」は、荒削りながら、若々しい才能の原石を発見できると、注目されている。

そこで今年は、10日（水）から19日（金）まで、東京でアジアの若手作家たちを紹介する、上映トークとスペシャル・イベントを初めて行う。

東京・渋谷のアップリンク・ファクトリー（☎03・5489・0750）では、「アジアン・ガールズ&ボーイズ」。いま、空前の女性映画ブームという韓国女性ドキュメンタリストの作品を特集。アジアの男性が撮る男性性についてのプログラムも実施する。

トークは、11日（木）、韓国映画界での女性の役割を探るドキュメンタリー『Keeping the Vision Alive』の上映と、フェミニズムの観点で、評論、大学教授、映画監督としても活躍しているソハ（『居留―南の女』監督）さん、斉藤綾子（明治学院大講師）さんによるトーク。

第2弾は13日（土）。在日韓国人としてのアイデンティティ問題を扱った『ていちゃんのルーツ』上映と、在豪韓国系2世の監督、メキ

リッサ・リーさんと松江哲明（『あんにょんキムチ』監督）さんのトーク。1回、1300円（1ドリンク付き）。

12、13日は、アテネフランセ文化センター（☎03・3291・4339）で「中国・台湾のドキュメンタリー、20代の模索」をテーマにした上映、トークイベントも。1回1200円。

問い合わせ…山形国際ドキュメンタリー映画祭実行委員会東京事務局☎03・5362・0672

【訂正】9月20日号新製品紹介「だしわりしょうゆ」でキッコーマンお客様相談室の番号は☎03・5521・5111です

日韓地域合作「梅香里」
軍事基地を背負う苦しみ

ソウルから南西に16キロ、韓国の西海岸にある梅香里（メヒャンニ）。かつて、日本の植民地時代は古温里と呼ばれていたが、植民地解放後は梅香里になった。それは、春になると村中が花の香りでいっぱいになるほど、海岸線に群生している梅の木が村人の誇りだったからだ。温暖な気候、肥沃な土地、広大な干潟、豊富な魚介類。穏やかで平和な暮らしがあった。

しかし、6・25事変（朝鮮戦争）で一変した。朝鮮戦争勃発の翌年（1951年）から、アメリカの空軍部隊は梅香里を爆弾射撃訓練場として強制的に使い始めた。梅の木はブルドーザーで倒され、訓練用の射的が立った。村人は農地を奪われ、干潟まで海上射撃場にされて、魚も貝も取れず、生活は困窮した。

戦争が終わっても米軍は出ていかず、昼夜構わず続く爆撃訓練で干潟に浮かぶ島は3分の1にふっとんだ。誤爆、不発弾の爆発による死亡事故、爆音被害に加え、米兵による殺人、レイプ、放火、強盗などの凶悪犯罪。韓国は、軍事政権の下で駐留米軍に対する批判、抗議行動は許されず、国家保安法の取り締まりの対象にされた。そんな中で、市民が立ち上がった。

米兵駐留で同じ苦しみを持つ大分県の日出生台、沖縄のネットワークの中から制作された、ドキュメンタリー映画「梅香里」は、生存権をかけてたたかう住民の姿と、米兵にレイプされ虐殺された女性の死をきっかけに立ち上がった女性たちの活動と暴力の根源を問う「魂のメッセージ」の記録だ。

監督は、「しがらきから吹いてくる風」などで知られる西山正啓さん。各地での上映を呼び掛けている。

「梅香里」の東京上映・全国上映ならびに貸出に関する問い合わせは、☎／FAX03・3394・3734。

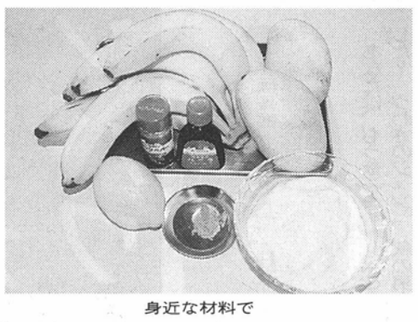
エンジョイスパイス
世界のスパイス ▶378◀

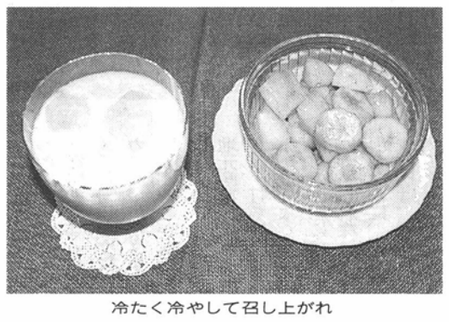
インド編
マンゴーの香りにカルダモン

マンゴーは、熱帯の果物として有名です。メキシコ産のアップルマンゴーと、フィリピン産のカラバオマンゴーがあり、アップルマンゴーの方がおいしいと言われています。7～9月が旬で、おいしい時。日本でも、沖縄、小笠原、奄美大島で栽培されています。ビタミンC、カロチン、クエン酸を多く含む果実です。

インドでは、加熱しチャツネにして、カレー料理などの調味料に使います。日本で言えば、トマトケチャップやウスターソースの役割です。

今回は、マンゴーを飲み物とデザートにしてみました。独特の香りがあるので、それぞれカルダモンとバニラエッセンスを加え、マスキング効果で食べやすくしました。カルダモンは、カレー料理に使ったり、グラニュー糖と混ぜてカルダモンシュガーにして、紅茶、コーヒー、ヨーグルトに利用するとよいでしょう。


身近な材料で


冷たく冷やして召し上がれ

マンゴーとバナナのデザート

材料（4～5人分）
マンゴー個、バナナ3本、レモン汁½個分、砂糖小さじ½、塩小さじ¼、カルダモン小さじ½、ブラックペパー軽く2振り

【作り方】
①マンゴーは、皮をむき、実を2センチ角に切る。バナナも幅2センチの輪切りにする。
②砂糖と塩、カルダモン、ブラックペパーを合わせ、①にまぶす。
③レモン汁を回しかけ、ラップをかけて冷蔵庫で冷やす（暑い時は、2、3分冷凍庫に入れるとおいしい）。

マンゴー入りラッシィ

材料（5～6人分）
マンゴー個、ヨーグルト（プレーン）500㌘、グラニュー糖50㌘、水300㎖、バニラエッセンス小さじ⅓

（資料提供・ライオン家庭科学研究所／料理指導・園田ヒロ子）

【作り方】
①マンゴーは、皮をむき、粗く刻んでミキサーにかけ、こす。
②大きめのボウルにヨーグルト、①を入れ、泡立て器で、なめらかになるまで静かに混ぜる。
③水、グラニュー糖、バニラエッセンスを加えよく混ぜ、冷やす。
④氷を入れてサービスする。
※マンゴーを加えず作ってもよい。

新製品紹介

健康チョコバー「シリアルバー」

ポーラフーズ株式会社では、カルシウムとマグネシウムを強化した健康チョコレートバー「シリアルバーチョコ」「ホワイト」を新発売。手軽に食べて、カルシウムを牛乳3・5本分、マグネシウム100㎎摂取可能。

チョコレートとシリアルを2層に分けて固め、シリアルのざくざくした感覚が楽しめるのがうれしい。

「―チョコ」は、フレーバービーンズ「エクアドル」をブレンドし、1本、156キロカロリーとカロリー控えめ。

「―ホワイト」は、ブルーベリーとクランベリーの果肉の入ったさっぱりタイプのホワイトチョコ。128キロカロリー。

いずれも120円（希望小売価格）。

出かけてみませんか

▼健康自然食品展　10月12日㈮～14日㈰　新宿NSビルイベントホール　13日㈯13時　つぶつぶグルメクッキング講座　大谷ゆみ子▽14日㈰13時　トークセッション「未来の食と健康」チャック・ウィルソン、大谷ゆみ子　入場料1000円（前売り＝チケットぴあ発売）　主催…全日本健康自然食品協会☎03・3814・6052

―開催中―

▼花のある風景～花着物・花模様　11月25日㈰まで　9時～17時　※月曜、祝日の翌日休館　須坂クラシック美術館（長野電鉄・須坂駅）　花模様の着物、原画、染型紙など展示　大人300円、中小生100円　問合せ…同美術館☎026・246・6474

▼女性のあゆみをメインストリームへ　アメリカ・ウィメンズミュージアム展　11月30日㈮まで　9時30分～21時（日・祝17時30分）　※月曜休館　女性と仕事の未来館（JR・田町駅3分）　活動に使われるTシャツ、ポスター、ユニークなミュージアムグッズ等　問合せ…同館展示係☎03・5444・4163

婦人参政権運動の歴史ポスター　©National Women's History Project

「スナブ」&「無添加ヘナ」
ハーブパウダー　白髪染料PH4・65

永年の自然科学者の研究成果で、酸化染料、タール色素を含まず、6種類のハーブだけの混合パウダーで、白髪が茶色に染まる画期的な染毛料『スナブ』が完成しました。

パウダーを水かぬるま湯で溶かしたペーストを、白髪へ塗布します。

塗布放置時間1時間で明るい茶色、2時間で茶色、3時間でこげ茶に空気酸化した後、白髪に完全発色します。

数千年前から使用されている『無添加ヘナ』は、毛髪、頭皮を傷めず、白髪を赤っぽく染めます。白髪の量が多くて、その赤が気になる方には『スナブ』が最適な商品です。

『スナブ』内容量100g（使用回数　1～3回）2000円（送料、消費税別）

『無添加ヘナ』100g（使用回数1～3回）1500円（送料、消費税別）

最低2袋以上のご注文で、佐川急便の代金引換えで販売中です。

※ph4・65は毛髪、頭皮に最適な等電点で、染色に長時間必要なのが無添加のあかしです。

お問合せ ご注文は (株)ラピスへ
東京都中野区鷺宮3-19-15 ダイアパレス鷺宮211
TEL 03-3336-4194 FAX 03-3336-4197
E-mail lapis@triton.ocn.ne.jp
ホームページ http://www4.ocn.ne.jp~lapis/

お塩のはなし②
「塩は生命の源」

「自然塩」というと、昔ながらの塩田でつくった塩と思っている人がいます。残念ながら、1971年「塩業近代化臨時措置法」が通り、日本の流下式塩田は無くなってしまいました。いま、日本で自然塩として売られている塩の大部分は、メキシコ、オーストラリアから輸入した天日製塩を、砂やゴミをとり除き、海水再生等でニガリ分を加えたり、残したり、再加工したものです（これで、昔、塩田でつくった塩と極めて近い塩ができます）。

減塩が言われる時代ですが、人間は塩を取らなければ生きていけません。ここが、塩が他の調味料と全くちがうところです。アイヌやイヌイットは塩をあまりとらないという人がいますが、これは、獣肉に塩分が含まれているからです。菜食民族は肉食の民族より多くの塩を必要とします。

人類は古くから塩が大切なものということを知っていました。川中島の合戦で上杉謙信が武田信玄に塩を贈った（敵に塩を贈る）話は有名ですし、古代ローマでは兵士の給料を塩で払っていました。サラリー（給料）の語源はラテン語のサル（塩）から来ているそうです。英語のソルト（塩）の語源でもあります。

自然塩運動の源流　伯方の塩
提供　伯方塩業株式会社
E-mail info@hakatanoshio.co.jp
http://www.hakatanoshio.co.jp

Kanebo
The Lifestyle Company

化粧品は正しく
お使いください。

+ご使用になる前に説明書をよく読みましょう。
+ご自分の肌に合った化粧品を選びましょう。
+清潔な手や指で使用し、化粧品用具も清潔にしておきましょう。
+トラブルのあるお肌へのご使用は止めましょう。

*万一トラブルが起きたら、ただちに使用を中止してカネボウ化粧品コーナー、お近くの当社販売会社相談窓口、皮膚科専門医にご相談されることをおすすめします

相談窓口　カネボウ株式会社 化粧品事業本部 化粧品コンシューマーセンター
〒108-8080 東京都港区海岸3-20-20 TEL.5446-3111(代表)

TIGER タイガー魔法瓶　くらし・快適・ハーモニー

普段あまり気にならない
ステンレスボトルの「汚れ」。
毎日使うものだから、
「清潔」にはこだわって選びたい。

タイガーサハラは、
「本体丸洗い」と
「スーパークリーン加工」で
「超清潔」です！

超清潔
タイガーサハラは内面スーパークリーン加工で、臭いも汚れもつきにくい。

本体丸洗いOK!
Washable!!
内面スーパークリーン加工

タイガーステンレスボトル
SAHARA

ブルーメタリック(AD)　ウォームシルバー(SB)

ステンレスボトル〈サハラ〉
1.02L　MHF-0100
1.21L　MHF-0120

SIAA抗菌防臭 合格　ステンレス製まほうびん協議会が定めた品質基準に合格した商品に与えられるマークです。